



# INVESTIGACIÓN ONLINE

Vol. 1

No. 1

Junio 2017

Maracay-Venezuela

**Sin Investigación no hay Desarrollo**



**Prof. Maroslee Díaz Guillen 17.435.534**

**maroslee@hotmail.com**

## **USO Y ABUSO DE LA TECNOLOGÍA EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES.**

**A**ctualmente nos encontramos en pleno siglo XXI, donde los avances científicos y tecnológicos han tenido un auge sumamente importante, los mismos que también han repercutido de forma positiva en nuestra sociedad, facilitando nuestras vidas teniendo una mejor comunicación y el acceso a la información de manera instantánea.

Es así como la innovación tecnológica distinguida como la invención o mejora de productos, servicios y aplicaciones han acaparado el mercado convirtiéndose en una necesidad para los usuarios. Los avances

tecnológicos son la base primordial del cambio de vida que poseen las personas, en su estilo, la sociedad y su entorno, tanto así que el uso de las tecnologías en exceso ha llegado a producir adicción.



*"Temo el día en que la tecnología sobrepase nuestra humanidad. El mundo solo tendrá una generación de idiotas".*

*-Albert Einstein-*

La adicción es el término que emplea López y Expósito (2016) cuando se refieren a “una persona que necesita un estímulo concreto para lograr una sensación de bienestar, y por lo tanto supone una dependencia física y mental frente a ese estímulo”. Pág. 106. Así mismo cabe señalar que esta adicción por el desarrollo tecnológico viene dada con el aumento de innovaciones tecnológicas y nuevas formas de comunicación que generan nuevas patologías en el campo de la salud mental.

## COTIDIANIDAD

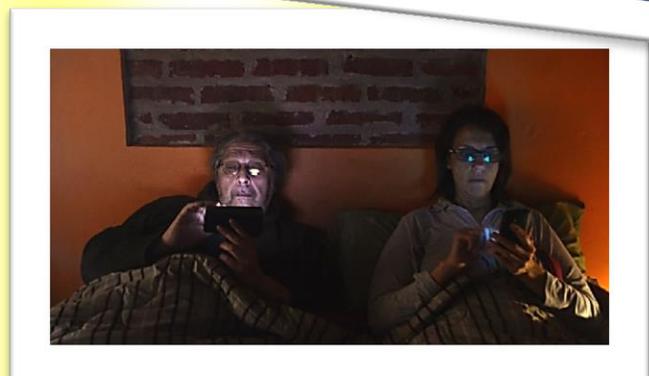
Los niños hoy día cuando salen con sus padres lo primero que piden para jugar es el celular. Al llegar a sus casas prenden la televisión. El adolescente pasa el día comunicado por las redes sociales. En todas las partes hay personas con sus celulares o tablets. Todas estas afirmaciones revelan una sola verdad y es que cada vez es más frecuente la exposición a los medios virtuales.



## ¿ES MALA LA TECNOLOGÍA?

En el año 2009 la Facultad de Medicina de la Universidad de Yale y el California Pacific Medical Center realizaron un informe llamado “Media Child and Adolescent Health: A Systematic Review”, en el cuál analizaron 173 casos sobre salud y el uso de la tecnología, se revela que la media exposición para ese entonces a la media tecnología es de 45 horas semanales, en las que se incluye el uso de tv, celulares, mp3, entre otros.

Los investigadores determinaron que existe una alta correlación entre la exposición a los medios y los problemas de salud de los jóvenes a largo plazo.



## ¿QUIÉNES SON VULNERABLES?

Los vulnerables a la adicción son los siguientes:

- ↗ Jóvenes con poca comunicación familiar.
- ↗ Baja autoestima.
- ↗ Jóvenes introvertidos
- ↗ Escasas habilidades sociales.
- ↗ Cambios físicos y emocionales en la adolescencia

Estos factores de vulnerabilidad en los jóvenes los llevan a refugiarse en las nuevas tecnologías haciendo un uso inadecuado de las mismas



## ¿CUÁNDO Y CÓMO SE PRODUCE LA ADICCIÓN?

La Asociación Americana de Psiquiatría establece que el uso excesivo de las tecnologías poseen los mismos indicadores de adicción tradicional entre los que se destaca:

- La actividad que se sospechada pasa a ser centro prioritario para la persona.
- Existe aislamiento del resto de la familia.
- La persona se vuelve irritable.
- Se justifica, miente, roba, no acepta el problema.

Según los investigadores el uso de las TIC y sus distintas aplicaciones ya sea el uso de internet, las redes sociales, medios de comunicación y el uso de correos electrónicos refuerzan la gratificación inmediata como las estructuras impredecibles y variables del placer, así como pasa en las apuestas de juegos al azar, por ende se genera la capacidad adictiva.

El uso de las tecnologías activa áreas del cerebro conocidas como "centros de recompensa", a través de neurotransmisores como la dopamina, con el tiempo se va produciendo una mayor necesidad de estimulación de placer lo que explicaría una adicción por las sustancias liberadas en el cerebro.

# INVESTIGACIÓNLINE

Sin Investigación no hay Desarrollo



¡ATENCIÓN! ¡NOTA IMPORTANTE! ¡ATENCIÓN! ¡NOTA IMPORTANTE! ¡ATENCIÓN!

Las redes sociales actúan como droga a nivel neuroquímico, debido a la dopamina que es un neurotransmisor químico asociado a la motivación y la recompensa.

Las personas que poseen múltiples perfiles en las redes sociales presentan el *multiple profile disorder*

La tecnoadicción es generada por el uso excesivo del internet interfiriendo negativamente con la vida diaria de la persona.

La ciberludopatía es un subtipo de adicción al internet relacionado con el juego online remunerado.

La adicción al ordenador engloba la adicción al internet como los juegos offline u otra actividad que implique su uso, afectando negativamente el desarrollo de la vida diaria de la persona y sus allegados.

Se debe hacer uso del control parental y proteger los datos y privacidad.

**¡AYUDA A EVITAR EL CIBERBULLYING!**

La adicción al internet ya está aceptada en países como China, Taiwán y Corea del Sur, por otra parte EE.UU la incluirá en la nueva edición del *Diagnostic and Statistical Manual for Mental Disorders*, conocido como la biblia de la psiquiatría.

Existe la adicción al cibersexo relacionada con las conversaciones online de tipo sexual

La adicción a las comunidades online o redes sociales ocasiona la pérdida de tiempo.

Los padres, representantes y educadores deben conocer las medidas de seguridad y preventivas para evitar estas tecnoadicciones en los niños, niñas y adolescentes.

# INVESTIGACIÓNLINE

Sin Investigación no hay Desarrollo

Tienes Facebook?

No!



Tienes twitter?

No!



Tienes whatsapp?

No!



monclova caliente

Entonces que tienes?

Una vida!!



La comunidad de las mentes muertas

Mandamela para candy crush!



¿!!?



## REFERENCIAS

Expósito, A. y López, F. (2016). Salud y Prevención. ACCI Ediciones. Madrid.

Morón, J. (2015). Investigar e Intervenir en Educación para la Salud. Narcea, S.A. Madrid.

Pérez, C. (2016). Uso y Abuso de la Tecnología en Niños y Adolescentes. Factores de Protección. PsicopediaOrg. [Artículo en Línea] Consultado el 26 de junio del 2017 en: <http://psicopedia.org/5234/uso-y-abuso-de-la-tecnologia-enninos-y-adolescentes/>